

PRESS RELEASE

報道関係者各位



JSFMA

日本ソイフードマイスター協会

2014年8月吉日

大豆を通じ、健康やカラダ作りについて学ぶ

『ソイフードマイスター・ジュニアソイフードマイスター』

2014年9月23日(火・祝)・10月26日(日)にジュニアソイフードマイスター講座開催が決定！

日本ソイフードマイスター協会(東京都港区:理事長 池上紗織)は、2014年6月より、『ジュニアソイフードマイスター』『ソイフードマイスター』の資格認定、人材育成を行っておりますが、この度、ジュニアソイフードマイスター講座の開催が、2014年9月23日(火・祝)・10月26日(日)に決定いたしましたので、お知らせいたします。

日本ソイフードマイスター協会とは

古くから日本人が食生活に取り入れてきた大豆。
しかし若年層の大豆離れが目立ちます。
日本ソイフードマイスター協会では元来の和食における大豆の食べ方はもちろんのこと、現代人にも取り入れやすい「新しいソイフード」の提案も行っております。
また、なぜ大豆が身体にいいのか、健康や美容、運動機能にもたらす効果や知識を身につけ、最新の情報とともに継承し、わかりやすく伝えることが出来る人材を育成します。

ジュニアソイフードマイスターとは

- ・大豆とはそもそもどんなものなのか？
 - ・大豆はなぜ老若男女の体にいいのか？(大豆の栄養素等)
 - ・大豆はなぜ美容にいいのか？
(女性ホルモン、大豆イソフラボン、エクオール等)
 - ・大豆は運動機能面としてなぜ優れているのか？(大豆タンパク等)
 - ・どんなソイフードがあるのか？
- などを1日で学び、試験に合格した人に与えられる資格になります。



【ジュニアソイフードマイスター講座詳細】

- ◆日 時: 2014年9月23日(火・祝)・10月26日(日) 13:00~17:00(内1時間休憩)
※11月・12月も開催予定
- ◆場 所: Esta青山
東京都港区南青山2-24-15 青山タワービル13F
- ◆受講料: 40,000円(税込)(テキスト、試験、認定証代含む)
- ◆年会費: 資格取得後の年会費: 2,000円(税込)
- ◆申し込み受付: 専用サイトよりお申し込み下さい。(<http://www.jsfma.jp>)

※次回ソイフードマイスター(ジュニアソイフードマイスター取得者のみ受講可能)講座は、2015年1月に開催予定です。

《本件に関するお問い合わせ先》

一般社団法人 日本ソイフードマイスター協会 広報: 栗原(くりはら)

〒106-0047 東京都港区南麻布2-9-12

TEL: 03-6277-3386 FAX: 03-6277-3332 PHONE(広報直通): 070-6982-1981

協会ホームページ: <http://www.jsfma.com> MAIL: info@jsfma.com